

libertas

2009年首刊




財團法人利伯他茲教育基金會

LIBERTAS EDUCATION FOUNDATION

目錄

1. 我們的宗旨與目標	2
2. 簡史	3
3. 我們的組織	4
4. 我們的董監事	5
5. 董事長的話	6
6. 從教育到教化—我們的蓋夏姆姆	7
7. 緣起·講古	8
8. 海洛因成癮者和家人的互動關係	9
9. 傳愛接力賽	10
10. 我們在監所的足跡	11
11. 執行長的話	12
12. 現階段工作報告	13
13. 新生命體驗營	14
14. 修復式正義在利伯他茲	16
15. 走出教堂大門	17
16. 全心信靠	18
17. 選擇—吸毒？基督？	19
18. 永不放棄	20
19. 只為一個靈魂的得救	21
20. 待回頭以後要堅固你的弟兄	22
21. 因著信	23
22. 天父伴我行	24
23. 進入永泉	25
24. 凝聚愛—反毒事工研討會	26
25. 給他們一個家	27
26. 理想與願景	28
27. 有人在為你祈禱	29
28. 經費	30



我們的宗旨與目標

我們的宗旨

本會以協助改善教育環境、導正社會風氣、促進全人教育發展之研究、配合政府興辦社會教育活動為宗旨。依有關法令規定辦理下列業務：

- 一、協助培育生命及品格教育師資團隊，進入校園及各大監所授課。
- 二、接受主管機關委託或指導辦理社會教育、社會福利慈善公益事業。
- 三、協助政府舉辦生命教育及成長課程，以達到關懷弱勢族群之目的。
- 四、成立更生人中途之家，教育、輔導更生人，以為重回社會之準備。
- 五、其他符合本會設立宗旨之相關公益性及教育事務。

我們的目標

一、短期目標

- (一) 進監所開辦有關心理輔導等成長課程（每場次3~4天），營後另有復原計畫課程，為出獄作準備。
- (二) 定期進監所擔任個輔，及宗教和心理輔導等課程。
- (三) 定期為少觀所及輔育院擔任個輔及團體輔導老師等工作。
- (四) 協助出獄後的更生人與社會接軌等工作。
- (五) 協助政府相關部門辦理反毒宣導工作。
- (六) 協助建立AA支持性團體。
- (七) 至國、高中學校上生命教育及帶領高關懷學生團體輔導課程。
- (八) 連結社會資源，進行社會公益活動。

二、中期目標

- (一) 社區成長工作坊—含銀髮族、親子、夫婦成長班。
- (二) 服務弱勢族群。
- (三) 倡議—將成長課程列為社會勞役之選項。

三、長期目標

- (一) 籌建更生人中途之家。
- (二) 成立庇護工廠，協助更生人就業。

簡史

Choice和育新文教基金會的奇妙相遇



向左走

60年代，部分美國青年自我意識高昂，逐漸脫離信仰；嬉痞、搖滾、蹺家、飆車、街頭圍毆等叛逆行爲，蔚爲另一種時代文明，內在的孤獨、失落感以及缺少真實的自我價值也應運而生，不只阻礙了青年人與家庭的歸屬，同時也形成了嚴重的社會問題。神父莫盧（Fr. Tom Morrow），看到青年人日益偏差的行爲，於是召集了8人小組，在1976年設計了一套三天兩夜的成長課程，以幫助青年重新找回生命的意義。

1981年，Choice 進入亞洲，1989年9月從新加坡到台灣，目前Choice有台北、新竹、台中、嘉義、高雄、花蓮等分會。Choice的辦營對象，也從單純的18歲以上青年，擴展到夫婦的「深度週末營」、「學校教職員老師營地」，1996年10月首次嘗試將該活動推廣到監獄。

向右走

天主教台灣國籍主顧傳教修女會源自於美國主顧修女會，民國九年受邀來華傳教後，即全心投入在興學教育、照顧孤兒及民間醫療工作上。隨政府遷台後，於民國四十九年首先開辦了育新幼稚園，民國五十六年，又創設了崇光女中。2005年5月，修女們爲了協助改善教育環境、培訓並獎勵教師研究進修、促進青少年及兒童全人教育發展之研究，特成立了「財團法人育新文教基金會」。

除了認真辦學外，修女們更是秉持著會祖蓋夏姆姆的精神，在不同的工作崗位上，默默地爲弱勢族群付出她們的愛，也包括在監獄裡的收容人。Choice之所以會步入監獄事工，就是因爲該會廖玲馨修女的穿針引線。

手牽手

2009年4月，當Choice面臨辦公室搬遷的窘境時，天主教台灣國籍主顧傳教修女會的這群修女們適時伸出援手，將原屬的神父休息室，讓給Choice當辦公室。2009年8月，修女們更感於毒品危害校園的嚴重性，特將「財團法人育新文教基金會」改爲「財團法人利伯他茲教育基金會」，期結合更多的基督徒，爲改良社會風氣努力。

繼之而來的，有更多的教育、醫療、法律、社工、心理諮商、犯罪預防研究者、監獄教誨志工，尤其是一批批優秀的過來人加入此一團隊，齊心合一爲領人迎向新生而邁開大步。

我們的組織

一、董監事團

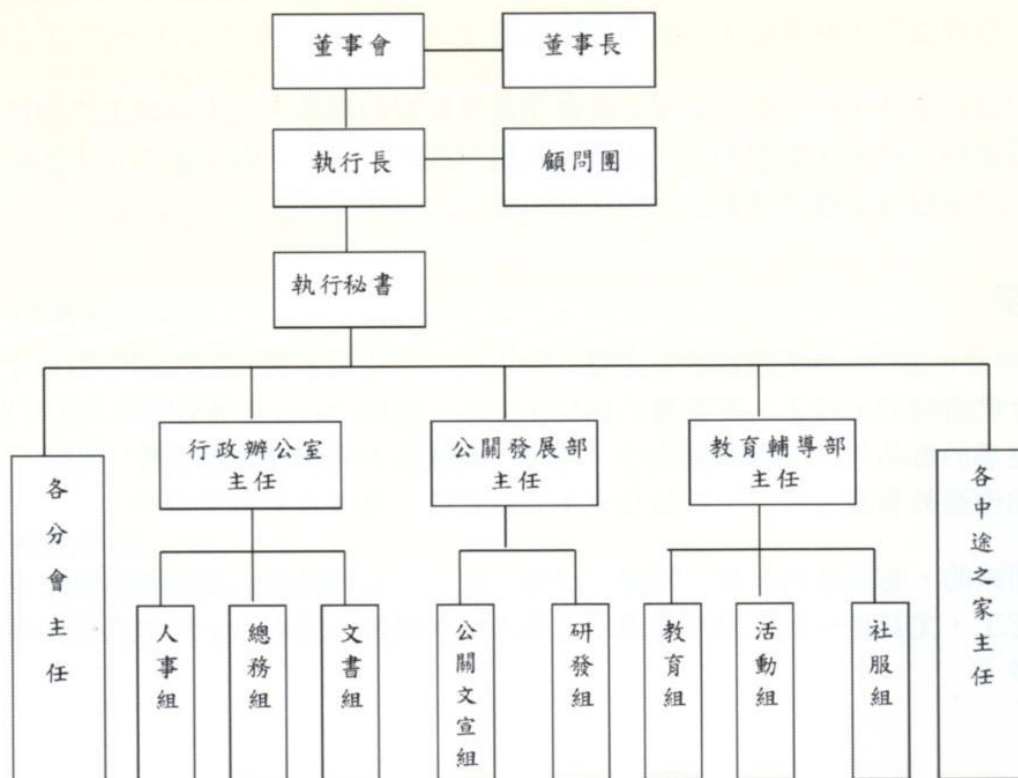
在我們的董監事成員中，除了以天主教台灣省國籍主顧傳教修女會羅慧兒會長為首的三位修女外，還有從96年6月分起一直在背後默默支持我們的恩人鑫祿貿易公司負責人馮麗春、馮麗華姐妹，以及天主教方濟會黃敏正神父、瑪利亞方濟各傳教女修會陳琦玲修女、前衛生署長陳建仁先生、新店耕莘醫院鄧世雄副院長、臺北大學社會工作系程玲玲教授、技嘉科技網通洪文祺副總經理、監牧教誨志工陳景陽先生。

二、顧問團

我們也邀請在各方面學有專精且有實務經驗豐富者，成為我們的顧問團。

三、工作小組

成員有教育、醫療、法律、社工、心理諮商、媒體新聞、犯罪預防研究、監獄教誨志工者外，我們也培育優質的過來人，成為工作團員，以親身經驗，進入校園及監所，做為犯罪預防、反毒宣導暨生命教育的先鋒。



我們的董監事



職 稱	姓名	學經歷
董事長	羅慧兒	紐約市復旦大學教育理學碩士 現任財團法人天主教台灣省國籍主顧傳教修女會會長
常 務 董 事	陳景陽	私立中國工商專科學校工商管理系、選擇成長營台灣區接辦人、目前擔任多所監所教誨志工
常 務 董 事	魏孟穎	紐約市紐約大學教育心理碩士 現任崇光女中校長
董 事	呂苔萍	台北市立師院幼教系畢 現任育新幼稚園園長
董 事	陳建仁	美國約翰霍普金斯大學理學博士、前行政院衛生署署長、現任中央研究院基因體研究中心特聘研究員
董 事	馮麗華	國立政治大學政治學系 現任鑫祿貿易有限公司總經理
董 事	程玲玲	美國明尼蘇達大學諮商心理學博士、前中興大學法商學院社會學系系主任、現任台北大學社會工作系教授
董 事	黃敏正	羅馬聖安東尼靈修學碩士、前方濟會中華會省會長 現任天主教新營天主堂本堂神父
董 事	鄧世雄	國立台灣大學醫學系畢、前天主教康泰醫療教育基金會董事長、現任天主教耕莘醫院醫療副院長
常 務 監 察 人	馮麗春	新店文山高中 現任鑫祿貿易有限公司董事長
監 察 人	洪文祺	中央大學電機系 現任技嘉科技網通事業群副總經理
監 察 人	陳琦玲	輔仁大學神學院道學碩士、現任財團法人天主教瑪利亞方濟各傳教女修會附設米可之家董事長、天主教瑪利亞方濟各傳教女修會台灣省區會長

董事長的話



一、董監事團

“CHOICE”週末成長營核心小組的成員是成熟的基督徒，他們為青年男女舉辦許多的營隊，幫助人由分享中學會分辨自己是誰及認清自身的價值，並學習寬恕自己、親人、他人後，走上健康的道路。他們付出許多的人力、精選分享員、設計課題及場景佈置，常是服務的人數與學員不相上下。他們一路走來也走出了心得，因此延伸出該有一專屬機構來運作。主顧傳教修女會廖玲馨修女參與他們的工作有一段相當長的時日，因此成為他們的好伙伴，常為他們祈禱並予支持。

「利伯他茲」即拉丁文「自由」之音譯，如今「自由」兩字已被濫用，人人將天主給的寶貴恩賜視為理所當然而誤用。「自由」文教基金會會引人往開放教育的領域去思考，會模糊基金會的目標主旨。「利伯他茲」雖讀不出其原意，倒是另一方面的保護。

訓道篇有一名言「事事有定時」，為涵君、景陽說來，籌備一個基金會的路程真像將臨期福音所描述要為主修直道路的經歷：隆起的要剷平，凹陷的要鋪平，彎曲不平的要修直。例如：辦公室被收回、另又有人支援經費，一會又找到理想的地方，一會又得不到同意等等事件發生。我以旁觀者聽他們述說，實在也幫不上忙。今年的七月他們又找我們談到此事，忽然間我想起，我們有一育新文教基金會是為幼兒教育師資培育而設，不知能否適用於輔導教師培訓，期使基金會確具功能。此一建議又燃起他們的希望，雖後續工作繁複，但我們都認定，只要是主的意願一定可行，完全依賴上主即可，事就這麼成了！

讚美感謝主！



羅慧兒修女 2009.12.07

從教育到教化－我們的蓋夏姆姆



小德蘭

提到利伯他茲，我們不得不提到蓋夏姆姆（生於1880年的美國印第安那州），蓋夏姆姆原本有一個快樂的童年，但卻因為12歲時的一場火，奪走父親，母親更因而身心受創。身為長女的她，毅然負起照顧母親及三個幼小弟妹的責任，半工半讀的完成了商職教育。21歲那年，進入了主顧修女會。

1919年河南的開封府主教，親抵美國要求該會修女到中國興辦學校，當時申請至中國傳教的修女就有三百人，其中並沒有蓋夏姆姆。那年聖誕節，姆姆不慎跌斷腿骨，住院治療時受一位神父啓示「應該去中國開教」，才補遞她的申請書。說也奇怪，原本醫生說不可能痊癒的腿，竟在短時間可以行走，只是仍有些跛。

1920年蓋夏姆姆歷經千辛萬苦到中國後，隨即興辦第一所華美學校。1937年，中日戰爭爆發，開封所有學校均因戰爭被迫關閉；當時蓋夏姆姆除帶領所屬修女參加火車站急救醫療工作外，並將停課的靜宜校園闢為臨時難民營，提供醫療與照顧；甚至在二次世界大戰時，蓋夏姆姆遭日軍囚進華北集中營，仍不忘傳揚福音。直到最後被迫拋下在開封的事業輾轉來台，期間所經歷的挫折與辛苦，都未曾消滅姆姆堅毅的心志。

1948年來到台灣後，姆姆立即積極投入教育興學等各項事宜，又是一次的蕁路藍縷，姆姆再度展現她過人的剛強，先是在台中市籌辦「天主教英語補習學校」，然後在1956年向教育部立案成立了「靜宜女子英語專科學校」，而奠定今天靜宜大學的良基。1960年在台北新店的會院開辦了育新幼稚園，二年後蓋夏姆姆見國籍修女已成熟，即要求修女們自治，選出自己的會長，並協助一切在台的難建，才得有今日的國籍主顧傳教修女會。

70年間的血淚感人史細數如昨，熱愛教育的蓋夏姆姆對人靈救贖工作從不懈怠，即使在戰亂中，只要有任何可能，她總不忘開設慕道班，為國人談耶穌、說基督；或許蓋夏姆姆在天上也看到利伯他茲的需要，於是派遣主顧修女們伸出援手，無疑只為在監所中注入主愛、釋放捆绑，讓人獲得身心靈的真自由。

從大陸到台灣，從學校教育到社會教化，對她所愛的中國，蓋夏姆姆的愛總不斷澆灌著，過去如此，現在亦然，直到未來。

話說當年，一切只因順從涵君的希望，勉勉強強的進入選擇週末成長營擔任分享夫婦的角色，就這樣一入江湖就身不由己。之後，涵君又對我說：廖修女正在安排要到桃園女子監獄辦營，希望我能請假參與。我原本寄望主管不准假，但偏偏事與願違，原來天主的計畫是不容許人改變的。那次營地，不要說對同學們有多大的影響，單單對我自己就產生很大的悸動。之後，我們又到了台中男子監獄等地辦營。

不知道是天主的安排、還是人的本性使然，愈接觸他們、認識他們，也就愈疼惜他們。一年的春節，從涵君與幾位監所主管、志工們商討希望成立一個中途之家之後，這個願景就不斷的烙印在我們的腦海裡。惟好事多磨，雖有恩人麗春姐慨然願以公司的名義，每月固定支援我們；但是一連串的打擊，幾乎快抹煞掉我們原有的熱情及堅持，還好有麗春姐不斷的堅持與鼓舞。

當涵君與我在前思後慮下決定提前退休，全心投入更生人的服務行列時，一會面臨中途之家選擇據點的被拒，一會面臨辦公室必須搬遷…，常常讓我們有如熱鍋上螞蟻般的焦急。還好，天主讓我們在關掉一扇窗後，卻為我們開了另一扇門，在廖修女的安排下，我們得到主顧傳教修女會的支持，辦公室的問題終於解決了，但沒想到又面臨到員工的支薪問題。支薪必須靠募款，募款定要成立協會或財團法人，幾經周折，我們又再次的找上主顧修女會。在羅會長及修女們的首肯、會計師的協助下，終於將原有的「育新文教基金會」更名為今日的「利伯他茲教育基金會」。

如今使命才真正開始，半年來，面對連串的監獄辦營、戒治所和勒戒所定期輔導工作，學校高關懷班的摸索及更生弟兄們的陪伴，讓大家幾乎卯足了勁；尤其在課業的更新及編排上，眾家姐妹更是絞盡了所有的心力，為的只有一件事—如何使他們從毒海中得著釋放。我相信接下來，會有很多很多的挑戰在等著我們，但是我更相信，會有更多更多的人投入到我們的行列。



編者按：在女子監獄裡，我們總會看到一些無法託人照顧的小小孩，跟著媽媽一起在監所裡生活。上圖即為我們一次在桃園女監辦營時，為了讓孩子的媽媽能安心上課，本文作者充為臨時保母之一景。

海洛因成癮者和家人的互動關係



程玲玲

藥物濫用是一種漸進的過程（Progressively Greater Use），一旦使用藥物越來越嚴重時，他（她）和家庭成員的關係亦發生變化。家人為了因應成癮者的行為，發展出各種因應方式，如勸告、鼓勵戒癮、責罵、打、不理、操縱、或威脅，甚而一起嗑藥。Jacob, Ritchey, Cvitkovic和Blane（1981）研究藥物成癮者與配偶的互動關係，發現雙方是在「敵意與怨恨」的循環中過日；尤其是成癮者用得越凶時，配偶對其的敵意越強，同樣的情感上的怨恨也更加深。此外，整個家庭系統亦隨著個人使用藥物的嚴重性而產生變化。

在子女次系統方面，有些子女必須承擔照顧手足，甚而照顧嗑藥的父母的角色，這是失功能家庭的「角色倒置」（Role Reversal）現象。有些子女無法得到父母的關愛、保護，在疏遠的家人關係中成長，並要保守父母嗑藥的祕密，而難和他人建立親密、信任的關係。

事實上在物質濫用者的家庭中，家庭成員在成癮者病態行為上扮演重要的角色。其中「共同依賴」（Codependency）即是一個重要的心理動力因素，而具有此特質者被稱為「共同依賴者」（the Codependent）。所謂的共同依賴者，Subb和Friel（1984）及Potter-Efron和Potter-Efron（1989a）將他/她定義為：個人因長期生活在壓力很大的家庭中，或因介入物質濫用者的生活而受到顯著的影響。

共同依賴者心中充滿怨恨、孤獨、憤怒、絕望、罪惡感、羞恥感，甚至有輕生的念頭或行動。Koffinke（1991）指出，共同依賴者將心思意念完全灌注在物質濫用者身上，因為濫用者常出狀況、常有危機、或常令人擔憂。而一些成長於失功能家庭的共同依賴者，得經常面對危機及對環境保持高度警覺。

基本上，縱容者並非幫助成癮者，反而是害了他（她）。再者，縱容者亦生活在衝突、悔恨、痛苦、與情不自禁的複雜感受中。他（她）知道自己所作所為對成癮者沒有幫助，也恨自己為何那麼傻；然而，就像共同依賴所具有的特性—強迫性，縱容者無法自制的重覆這些對成癮者沒有幫助的行為。

編者按：本文作者，我們的董事程玲玲教授自1990年起，即投入大量學術研究於物質濫用者相關課題上。本文節錄自程玲玲(1995)：〈海洛因成癮者和家人的互動關係〉。《法商學報》，33，p.191-194。期讓大家了解：救一個用毒者，其實是救一個家，重要性不言可喻。



認識麗春，印象最深刻的就是我在教堂服務時，當時我身為傳協會理事，人前人後總被大家捧著；但就在一個寒流來襲的主日下午，當我忙完教堂的一些瑣事正準備回家時，猛一回神，看到一對母女正挽著衣袖站在窗檯前擦拭著每一扇窗。後來更發現舉凡公共廁所、裡裡外外的環境打掃，都是麗春姐帶著女兒容菲一一完成。當我們要對麗春姐豎起大拇指時，麗春姐總是謙虛的說：「因為我們的公司經營較困難，每天必須花許多的時間在公司業務上，只有星期天才得有空。看到大家都為教堂這麼努力的付出，我也不知道該幫些什麼忙，就撿些大家沒做的事做吧！」

之後，麗春姐和女兒都加入了聖母軍（教堂最主要的服務團體），我一向愛說話，所以每次工作報告我都會將自己一週的工作描述一番，特別是三天的監獄營地，因為非常需要兄姊們的代禱，沒想到麗春姐就將這事放在心上。有一天，當我正愁著如何幫助更生弟兄的生活而煩惱時，麗春姐就說她和她的妹妹麗華會幫我們的。我想，起碼已經開始有人會願意幫助我們這塊園地！哪知，麗春姐的下一句話卻讓我整個愣住了，她說：「你們勇敢的去做，我每個月會固定捐贈你們。」當時的我，心情豈是感動而已！

麗春姐更補充說，那筆經費以前是幫助一所山地小學，因為921大地震致該所小學已經流失，她們正在思考這筆錢該用在何處，我就出現了。原來，她們早在公司經營獲利之初，就不斷的幫助社會上許多的弱勢團體，舉凡有需要的教會大小團體，都可見她們捐助的身影。

自從投身到搶救人靈的利伯他茲後，姐妹倆關愛之情更是溢於言表。她們常說：「我們無法關注的角落，因著有人持續付出，讓我們同沾領人走向耶穌的愛，是一件喜樂的事。傳愛就是這樣，在每個崗位上一棒接一棒。」

麗春、麗華姐妹當然不是世上最富有的人，但因著聖愛，她們成了主愛滿盈的有福之人，願天主賞報她們。

我們在監所的足跡



1996年10月，我們第一次進入宜蘭監獄，隨後從2001年起，便開始有計畫的與桃園女子監獄以及天主教龍潭十一份天主堂監牧小組，一起從事更生人心靈重建工作。經過五年的耕耘，2006年12月1日，桃園女子監獄遂將更生人如何藉著成長營、慕道班、讀經班等，這一系列走來的心路歷程化為文字，特舉辦了一場「心靈成長之旅」新書發表會，深受法務部的重視。

除了宜蘭監獄、桃園女子監獄外，我們的足跡還遍及基隆監獄、台北監獄、新店戒治所、臺中監獄、臺中戒治所、臺中女子監獄、嘉義監獄、高雄女子監獄和台北少年觀護所。99年度起，桃園少輔院的孩子也將成為我們每周固定工作的對象。

歷屆監所的選擇成長營

	時 間	地 點		時 間	地 點
1	85/10/01~03	宜蘭監獄	16	95/09/13~15	臺中監獄
2	87/10/14~16	宜蘭監獄	17	95/12/06~08	桃園女子監獄
3	90/08/06~08	桃園女子監獄	18	96/01/15~17	嘉義監獄
4	90/11/19~21	桃園女子監獄	19	96/03/07~09	臺中女子監獄
5	91/04/22~24	桃園女子監獄	20	96/04/18~20	桃園女子監獄
6	91/07/15~17	臺中監獄	21	96/09/05~07	桃園女子監獄
7	92/03/12~14	桃園女子監獄	22	97/01/16~18	臺中女子監獄
8	92/10/07~09	桃園女子監獄	23	97/02/13~15	高雄女子監獄
9	93/05/17~19	桃園女子監獄	24	97/03/26~28	桃園女子監獄
10	93/11/22~24	桃園女子監獄	25	97/06/18~20	新店戒治所
11	94/04/13~15	桃園女子監獄	26	97/06/23~25	高雄女子監獄
12	94/08/31~9/2	桃園女子監獄	27	97/11/18~20	桃園女子監獄
13	95/02/08~10	桃園女子監獄	28	98/02/16~18	臺中女子監獄
14	95/03/13~15	臺中女子監獄	29	98/04/22~24	桃園女子監獄
15	95/09/04~06	桃園女子監獄	30	98/06/24~26	新店戒治所

98年8月1日起改為新生命體驗營

	時 間	地 點
1	98/09/22~25	新店戒治所
2	98/10/27~30	基隆監獄
3	98/11/18~20	桃園女子監獄

我從小就是一個嫉惡如仇又好打抱不平的人，在我的字典裡，公正絕對比仁慈重要；會進監服務的驅動力，我必須承認，好奇絕對大過使命。儘管一場場撼動，所帶來的影響是如此巨大，但我都以志工的身分自居。我告訴自己，這已經是我的極限，我還有自己的工作、自己的家庭要照顧。也在這個同時，我看到另一群每天無怨無悔、穿梭在鐵窗裡的志工老師們，他們不也跟我一樣要面對生活的壓力！

但真正動念，要為她們打造一個出獄後的新家，是起於于淑華秘書（當時桃女監的教化科長）的「鴻門宴」。那天正逢新年假期，在她的值班室裡，我們四個女生面面相覷。那天之後，我知道我不能再等了！於是在我49歲那年，我提出了退休申請書。六天後，我的先生也同樣跟著我提出了退休申請書。

回顧這一路走來的五個年頭，辛苦、難過是不可避免，但是我們未曾後悔；因為我們遇到了很多的貴人，有在經濟上資助我們的人，有在工作上鼓勵我們的人，更有在精神上支持我們的人，而其中最讓我感動的是所裡所外的一些長官們。

記得在六、七年前，當我們都在懷疑愛滋病會不會因接觸而被傳染時，劉梅仙典獄長一個人不顧一切的伸開雙臂擁抱著每一個受傷靈魂的景象，一直存留在我心中。還有，把這群孩子當作自己孩子疼的許翠芳典獄長，為了讓我們能早一點實現中途之家的夢想，居間穿針引線不知道多少回。近兩年的時間，我們心甘情願每星期開著近一個半小時的車子到宜蘭監獄上課，就是受黃榮瑞典獄長及邱燦煌教化科長的感動。只要當我們碰到了銅牆鐵壁，我第一個想到的就是戴東麗主任檢察官的鼓勵。還有，讓我們眼目一新、卻擦肩而過由宜蘭檢察長帶領的一群有心人，以及好多好多數不盡的長官，是他們讓我們在這條路上走得並不孤單。

當然，除了台灣國籍主顧傳教修女會外，我更要感謝的是我們所有的工作夥伴，他們就像一隻隻螺絲釘，緊緊的拴住在每根樑柱上。雖然他們各來自不同的家庭背景，有著不同的專業才能，在信仰上，有天主教、也有基督教，個性更大相奇趣；但面對執拗的心靈、緊密的營會、繁複的籌備工作…，總時時流露出屬神僕人的謙卑與智慧。是他們讓我更肯定，這一切的一切，都源自天主的安排，就如耶穌說過：「你們給，我也會給你們；並且還要用好的，連按帶搖，以致外溢的升斗，倒在你們的懷裏。」（路加福音第六章38節）。天主的愛就是這樣。

現階段工作報告



一、定期進監授課及擔任個輔工作

目前每星期固定時間分至新店戒治所、臺北監獄、宜蘭監獄、基隆監獄、桃園女子監獄、土城少觀所等地，為收容人上宗教輔導或心理輔導課程；並應各監所需要，擔任個輔工作。

二、至各大監所舉辦新生命體驗營及划向深處復原計畫課程：

1. 每場為時3~4天，服務人員包括分享人員及輔導老師，約計15人，另有當地監牧小組服務人員數名。
2. 課程主要架構是建基在存在主義的意義治療以及基督信仰上，目的是希望參予者能透過的課程設計及分享員的心歷路程，重新建構一套『自我省思』的能力，並找回自己生命的價值與方向。
3. 營地結束後即開始為期六周的復原計畫課程，內容包括腦內革命、簡單生活的美學、認識社會資源、回歸家庭……等課程，為幫助收容人能更進一步與社會連結。

三、協助出獄後的更生人和社會接軌：

包括個案諮詢輔導、家庭探訪、就學就業、陪伴支持性團體…等。

四、培育種籽成員進到各大監所和學校，幫助有需要的人走出黑暗。

五、至各學校上生命教育及品格教育課程，或針對學校高關懷同學開設團體輔導課程等。

六、弱勢族群的關懷，目前有社區送餐服務…等。





新生命體驗營

舉辦「新生命體驗營」是我們在各大監所最主要的工作項目之一，為的是幫助收容人重新找回一個有尊嚴、有意義的生命。它的理論架構是建基在「基督信仰」和存在主義的「意義治療」上。對於過來人的分享培訓，則採用「敘事治療」。活動中也以團康、歌唱、律動與默觀冥想，引發「腦內革命」。整個營會所要傳遞的，正是「修復式正義」的具體實現。

意義治療

存在主義意義治療法是澳洲有名的心理學家維特·法蘭克（Viktor Frankl，1905~1997）所創。維特在二次世界大戰時，曾被囚禁在波蘭的一座納粹集中營長達三年的時間（1942~1945）。期間，不只他的父親、兄弟、妻子和孩子都死在那裡，而且嘗盡了人世間極不人道的待遇。之後，他雖然平安的離開集中營，但是恐怖記憶仍清晰的存留在腦海裡。惟天主是愛，他並沒讓這些回憶埋葬他對生命的熱愛，反而從苦難中催逼他去發掘生命的意義。法蘭克寫下了一本最著名的暢銷書，名為《人對意義的追尋》（Man's Search for Meaning），一直到現在，都深深影響著很多人，尤其是在絕望中受苦的靈魂。

法蘭克曾說：「人能在任何境況裡生存，但是卻無法生存在一個無止境受苦、且毫無意義裡，那是絕望。」、「如果一個人一下子遭遇這麼多苦難和考驗，那一定有其意義。」意義治療之於藥癮患者，就是在幫其意識到生命的意義不是在於「過去我曾是怎樣的一個人」，而是在「今後我將成為怎樣的人」。

敘事治療

生命體驗營課程的主要內容，除了對生命作嚴肅的探討外，更邀請多位過來人以自身的經歷作見證；這不只鼓舞了台下的參予者，對分享員本身的助益更大。由於藥癮患者的人格特質屬於較低自我價值、低成就，所以在分享員的培訓上，我們採用敘事治療。敘事治療強調的，不是看這個「人」出了什麼問題，而是探究他背後的文化脈絡。敘事治療認為，當人與問題分開時，就會使人不落在問題的漩渦裡而空耗能量，也才有能力產生正向的自主力量，以對抗問題。

從外化、解構、乃至重塑另一個較積極的生命故事過程中，敘事治療幫助人發覺自己的內在資源，同樣的就容易脫離被害者的角色。

修復式正義

修復式正義是本世紀末，美、加、英、澳、紐在刑事政策上掀起的一股新風潮，主張不以懲罰和矯治為處理犯罪的核心，而是藉由發現問題、回復損害、治療創傷等方式處理犯罪問題。依據實施國家所做的評估研究，在處理犯罪問題上，修復式正義確實可以有效降低再犯率，同時犯罪當事人對於政府處理的滿意度亦高於傳統的懲罰方式。新生命體驗營最主要的目的，就是與自己、與他人的修和，尤其是生命中的重要他人。這給受制於毒品下的藥癮患者很大幫助。

營中，我們鼓勵當事人以實際行動，表達自己對重要他人的感恩和請求寬恕，即使對方已不在世上。這封「愛的家書」帶來破裂關係的修復，也正傳達了修復式正義的真正意涵。

腦內革命

很多醫學報告指出，人一旦重複使用毒品，就會造成腦部化學與構造上的變化，因而也會改變報償系統神經元處理訊息與互動的方式。這時，就必須靠人體中另一種為數極少的神經傳導物質－『腦啡』(endorphine)的幫助，它的作用類似鴉片類藥物。很多研究者發現：人在談戀愛、運動和助人的過程中，也同樣會產生腦啡。

因此，在整個營中，我們會穿插歌唱、律動與默觀冥想，讓參予者體驗到身心愉悅的方式有很多種；而營地的終極目標－領人願意去愛、去服務，這些都可影響大腦的報償神經通路，降低受藥物誘惑的可能。我們通稱為「腦內革命」。

基督信仰

吸毒不僅造成身體各部分器官的傷害，吸毒也會帶來行為的偏差、人格的扭曲、破壞人際關係與造成不健全的人生觀、價值觀…等，可說是「全人」的破壞，如果只靠醫學或心理治療是不夠的。福音戒毒有別於前兩者的，就在於它所強調的是內心和靈魂的改變，它不只是幫助吸毒者戒除毒癮而已，而是使其內在生命發生改變。當一個人價值觀與人生觀有所改變時，家庭關係與人際互動就會跟著改變；也惟有當他找回失去的人性、尊嚴與自我時，就有力量重塑他的人生目標。所以福音戒毒最終的目的，不只是戒心癮，更是從本質上改造或是改變一個吸毒者，所以福音戒毒是全人的醫治。

結論

在整個新生命體驗營中，「意義治療」、「敘事治療」、「腦內革命」及「修復式正義」這四個理論，就像四根柱角，而貫穿其間的就是「基督信仰」。耶穌曾說過：「不是健康的人需要醫生，而是有病的人；我來不是為召義人，而是召罪人」（馬爾谷福音第二章17節）

修復式正義在利伯他茲

吳凌雲

修復式正義（Restorative Justice）是近年來盛行之犯罪學理論之一，並成為許多國家當前刑事政策上的重要措施及方向。人類社會尚無成文法典的時代，犯罪問題是由受害者或其親族以「報應」或「補償」方式進行。我國因治安惡化採「嚴刑峻罰」，造成監所內受刑人擁擠為患，加上實施當事人進行主義，使犯罪人欲於社會整合（Integration）與復歸（Restorative）益加困難。加上美國實行“三振法案”之例，反使監所人犯大幅增加，於是得花費更多的經費興建監獄，且監獄成為犯罪學習場所而非矯治機構。

修復式正義簡單來說，就是著重在犯罪事件的社會衝突面向，而非以「法律觀點」，著重修補損害、建立和平的社會，讓加害人能與被害人對話與協商，重視被害人、加害者與社區三方面的關係損害。簡言之，假若加害人能得到被害人之原諒，且承諾負起補償責任，被害人也能告知其所受的傷害與影響，社區也能再度接納，並協助雙方進行調解，會使加害人再犯率大幅降低，此的關係修復也與基督宗教的寬恕與和好相符。

目前利伯他茲基金會在監所推動的營隊，其活動方案與課程設計，都著重於受刑人與家庭之連結與互動，藉由寫信、分享方式，深探生命、與人和好，尤其若能因著寬恕和愛，使被害人成為加害人的改變動力，必可使犯罪者努力成為社會正向力量。因此，未來我們期待能再透過各理論與方法，設計相關的方案，進行預防和輔導，並透過我們真誠的付出，使其及早脫離犯罪的淵藪。



編者按：在大學時就擁有法律和社會工作學系雙學位的本文作者，曾在家庭暴力暨性侵害防治中心、北市少輔會及少年安置機構服務。目前是台北大學犯罪學研究所的學生，也是我們優秀的工作人員之一。

走出教堂大門

彭芳萍

聖經說：「世人都犯了罪，都虧缺了上帝的榮耀。」（羅馬書第三章23節）、「康健的人用不著醫生、有病的人纔用得。」（馬太福音第九章12節），在《愛是一切》一書中作者說：「我們都是殘障者！有些人的障礙在頭腦，有些人在內心，有些人在眼睛，有些在膝蓋，有些在心理，但我們確實都有障礙。」是這樣的自我認知以及三十多年來蒙受耶穌基督的大愛，讓我走出教堂大門，投入監獄與學校的服務。

四年前開始參與監獄的聖經課程教導和個案輔導，聽著一個個不同的人生故事，常讓我驚訝和稀奇，接觸愈多愈覺得自己彷彿是在與另一個世界的人互動，他們的生活是我所不熟悉的，是我以往的生活環境，甚至是大多數人的生活所不會接觸到的，但這些個陌生和心驚都無法攔阻我體貼耶穌「不願有一人沉淪，乃願人人都悔改」（彼得後書第三章9節）的心意，耶穌這樣的愛驅使我想認識他們，將使人有盼望的好消息傳給他們。

二年前開始進入國中帶領自我探索小團體，今年參與高關懷班的團輔課程。對於這些學生我還正在摸索著認識中，在學校他們會與某些老師、同學起衝突，是學校制度無法約束的學生。他們常說：「我不是壞學生，我只是不喜歡讀書，敢表達自己的意見。」他們幾乎個個都有破碎，聽他們的故事，叫人好生難過與不捨。

只有去疼，我才發現自己的愛是殘缺有限的；只有去愛，我才開始學習。這樣的過程讓人謙卑，也為上帝願意使用我去愛而充滿感謝。

編者按：本文作者是台灣信義會基隆福音堂師母，與擔任牧師的先生投入牧養工作已二十多年。基金會成立之初，有多年監牧經驗的她，即被延攬加入我們的工作行列。今年，他們的小兒子也決定與父母同行，成為教會的一名實習傳道。



聖經裡有句話：「誰若在基督內，就是新受造的人，舊事已過，一切都變成新的」生命真的是可以選擇的，決定權就在自己，我很幸運地在選擇時把自己的一切交給耶穌掌管。因為相信，我得更新。

想當初，我也是在身心靈極端痛苦之中，也就是萬念俱灰之下，才姑且一試去投靠耶穌。許多人知道施打海洛因的後果及戒斷之後的痛苦；但這些痛苦都不是我最大的痛苦，真正的痛苦來自我內心深處，一種無法言喻的椎心之痛……。也就是說，當我清醒之後，意識到自己在吸毒的那段日子，竟然可以那麼狠心無情地棄兩個幼子於不顧。想到他們幼小的心靈，竟要承受無依無靠的痛苦煎熬……，我就無法原諒自己，心如刀割……。

但慈悲的天主卻在這時安慰扶助了我，在每天的祈禱中，慢慢的，我開始有能力去思考及反省自己的人生，想到自己幾十年的歲月，都在渾渾噩噩當中虛度，我流下了好多心酸痛悔的眼淚。我不斷問自己，我還有多少個明天可以這樣虛擲？我想了很多……，最後，我下定決心告訴自己，爲了我的父母和小孩，我要活出一個全新的生命。

出獄後，我便將信仰擺在我生命中的首位，在景陽和涵君的陪伴下，我開始在監所與收容人分享生命，尤其是在陪伴更生人時，希望他們同我一般信靠、分享耶穌的大愛。對我來說，我目前所做的，只期能學習當年涵君、景陽的陪伴。看著更生弟兄姐妹個個都能在自己的工作崗位上奮力不懈，我知道天主的愛使一切更新。

當然，也不是說信耶穌後，一切就都OK，未來的日子我仍將一如以往，全心仰賴天上下大父，包括在救靈的工作上皆全然交托。

編者按：本文作者是我們團體最重要的工作成員之一，她雖沒有傲人的學歷，也沒有專業輔導的背景，但只要與她接觸過的人，都深深的被她的堅忍與智慧所吸引。監所裡的戒治人，更以「文月第二」作為給自己的期許。



選擇——吸毒？基督？



謝蓉倩

每次或辦營或輔導，離開監所時，牽掛不捨總纏縈，尤其是對女子監獄的收容人，若不提及吸毒，她們多數都是清秀佳人，這些收容人和我不同的，只因為在人生轉彎處，我選擇基督，而他（她）們選擇吸毒，於是彩色與黑白人生至此大不同。

對自幼受極嚴格管教的我來說，為監所弱勢族群服務一直不會是我的選項，直到我成為基督徒為止；在今年之前，我心目中的最小兄弟總不及於監所收容人，直到我在教會中的服事工作遇到瓶頸，我才在天主的引領下看到更生人的努力，以及一群志工無悔的付出。記得一位志工曾說，每當她完成監所服務回家時，總會將監所兄姐繫在心上、放入祈禱。這種「愛到成傷」的慟，撼動了我，讓我以謙遜的心展開監所救靈的工作。

第一次進入監所後，我被賦為隨即而來的另場營會負責人，我百般惶恐，唯一能做的就是不斷的祈禱；所以從兩個月前開始，每天將我自己的有限、及一群我不認識的弟兄全獻到天主台前。我也到礁溪五峰旗、淡水法蒂瑪及頭屋洛雷托聖母朝聖地跪求聖母媽媽。因為我明白：搶救人靈惟有努力澆灌、掌握機會，才可能在短時間內有所成效。

記得就在那場營會的心靈治癒祈禱時段中，我發現原本要播放的影片，一時疏忽沒帶，慌亂中我央求在場一位原本有些吊兒郎的學員為我祈禱，好讓我能完成即將進行的事工。被我央求的那位學員不是基督徒，他瞪大眼睛不知所措，只是順服的跟著我向天父祈求。在接著的心靈治癒祈禱中，我看著那位大哥眼角的淚水，我深知，最起碼在那時刻，他知道：有位名叫耶穌的為他犧牲被釘在十字架上。

只要發自內心去愛最小兄弟，上主自會成就，尤其是與看似絕望的愛滋病受刑兄姐相處過後，我更清楚認識到，耶穌說：我在監裡你們來看我。期待藉救靈事工，有機會讓最小兄弟「棄吸毒、選天主」。

編者按：本文作者擔任媒體工作將近三十多年，採訪過空難、劫機、重大弊案等新聞，曾任中央日報採訪組副主任。多才多藝又善解人意的她，目前除了擔任電台節目總監，也是我們工作小組成員之一。





七、八年前正值自己生命低潮時際，無心插柳地參加了當時名為「選擇成長營」的監獄營地，意想不到在營地中受到極大的震撼，讓我有好長一段日子，總難忘懷那群在監受苦的孩子。只要回想他們完全信任的道出坎坷心路的孤單、害怕、委屈、無助和絕望，以及聽完我們整個營地分享後眼神閃爍出的新生盼望，我內心總會湧起一股股疼惜—「啊！他們就是讓我感到萬分不捨的受苦孩子！」之後在繁忙的生活中，常有一種清晰聲音縈繞，從「能為他們做什麼？」到「去為他們做什麼？」。我知曉這是天主的邀請，因為祂對我說：「我在監中你們來看我。」

兩年前我退休回到台灣，正式加入這個團隊。在一次又一次的營地裡，我不斷地聽著一個個過來人生命蛻變的故事，尤其是在接受基督後，有如新生兒般一步一腳印的接受生活試煉，家園破碎、社會排擠、求職困難……，無論聽過多少次，總仍讓我淚濕衣衫深受感動，深悟只要我們不放棄，生命定會出現新契機。天主多次印證，「在基督內」讓我們的生命更加壯闊美麗。

每次跟朋友們提到我們目前的工作時，他們常會問我：「妳不會害怕嗎？」說真的，這是我從未想過的問題。不過，事實上他們一點也不可怕。每次入監授課，當我們跟他們分享耶穌無限且無私的愛時，看到很多同學有如做錯事的小學生般透出渴慕的眼神，這樣的眼神總讓我感受到靈性的力量，我深信愛的種子總有一天會萌芽，讓他們找回迷失的自己。只要我們能對他們多一份關心，多一份接納與包容，一份真誠的對待，他們也都可以蛻變成一個個美麗的靈魂。



編者按：本文作者，也是我們的草創團員之一，不只德才兼備，譯有『萬千心影』及『九型愛與工作成熟成全之道』；在我們經濟拮据之時，一些辦公室裡的硬體設備，都出自她的慷慨奉獻。

只為一個靈魂的得救



廖玲馨修女

我是在大專時接觸到天主教信仰，跟著領了洗，畢業後回到台南，順利的有一份人人羨慕的銀行工作。閒暇之餘，偶爾和教會弟兄姐妹進監服務。26歲那年，我毅然決然地放下一切，走進修院。之後，有很長的一段時間，我每星期會固定跟著另一個修會的修女到土城看守所服務。調到台中後，就轉往台中女監服務。每次跟他（她）們在一起，我都會想，如果我處在他（她）們的環境，如果我生長在吸毒世家，如果我沒有選擇的餘地，我會變成怎樣的我呢？就是那份心疼，讓我斷斷續續穿梭在囹圄間，近三十年。

從原本的單打獨鬥，到後來遇到CHOICE的一群傻瓜，人多了力量自然大了，營地也敢一個接一個的辦。其中令我最感動的是營地裡的和好禮，看著他（她）們手拿著玫瑰花插入瓶子，有的戰戰兢兢、有的猶豫不決、有的慢慢的、有的淚流滿面、有的很勇敢……，但不管怎樣，我都好替他（她）們感到欣慰，因為我知道，寬恕的種子已經撒在他（她）們受傷的心靈中。尤其當她們泣不成聲的跪在十字架旁，我都會忍不住的上前擁抱她們，為她們祈禱。我知道，此時，天主的愛已經進入她們心中。也因為接觸多了，我發覺在他（她）們酷酷不屑的表情下，仍隱藏著有情、有愛、會悔改的生命。

CHOICE的營會活動越被獄方肯定後，我內心的使命感也越大，也更確信、更堅定了我對監獄牧靈的執著。然而，他（她）們的進進出出，卻讓我驚惶、心痛。我對天主吶喊著：「這是怎樣的一塊牧靈園地呢？」有一個聲音回答說：「他（她）們也是我所愛的」『我知道，可是他（她）們…….』祂好像不讓我抱怨下去，反而讓我去感受一個心癮者的苦楚與無奈，甚至讓我察覺到我和他（她）們一樣軟弱；當我受誘惑時，依然一次又一次的重蹈覆轍；自己不想去做的事，卻仍舊忍不住去陷入考驗……。我經驗到了，為了我這個靈魂的得救，天主所付出的七十個七次。

我哪有理由退怯？就為這塊監獄牧靈園地盡力持守吧！

編者按：每每看著穿修女服飾的她，或低頭安慰泣不成聲的收容人，或輕閉雙目為她（他）們祈禱，受傷心靈對她的依靠令人動容；就是教友的我們，也總在她的祈禱中得著力量，奮力向前。



待你回頭以後，要堅固你的兄弟

保祿



我有二個遺憾，一個是疼愛我的國小五年級導師，卻是別人的爸爸；另一個則是我46歲才認識主耶穌。我常自問：為什麼我不能早日認識祂？這也成了我到少觀所的主要原因之一；因為在那裡，我偶會捕捉到年輕時孤獨無措的形影。另一個原因，是我不想看到他們如此年輕，就開始傷害自己。我好期望他們能認識耶穌，也讓耶穌親自來教導、保護他們。我常常定睛地看著我眼前的孩子，想著他們若步上我的後塵，當會有怎樣的遺憾。

我記得有一次，在少年觀護所裡的團體輔導課中提及橄欖的好吃，當下就有一個孩子回答到：橄欖種子裡面的「果仁」很好吃。我問他如何打開那麼堅硬的果核，他答說：「用後面的白齒，把橄欖子咬破就可以了！」我聽了大吃一驚。我告訴他們：「這種傻事我以前也幹過，不只用力氣，更用恨意，結果是傷了自己。」可不是，白齒裂開了不就要拔掉嗎？！我趁機提醒他們：「剛強到了最後，沒有不被摧毀折斷的；年少逞強，就是身陷囹圄的下場。」我也舉出很多我的故事，與他們共勉之。

更記得一次上課時，有同學被叫去會見觀護人，其他人竟以羨慕的語氣說：『為什麼他有，我沒有！』事後，有一位同學三番兩次的向我表達，要我當他的個輔老師。我知道他的家庭功能很不好，國小畢業就脫離家庭在外獨居，半年多前入少觀所後，就一直沒有家人來探視他。當下，我就答應當他的個輔老師。

在之後近一年的時間裡，我怕他和社會脫節，而一般的雜誌報紙又不被所方認可，無法帶給他，所以我帶著當期的時兆雜誌去探望他，希望他早日認識耶穌，成為天主的小孩，好讓天主親自安慰他孤單受傷的心靈。

我很喜歡聖經裡的一段經文：耶穌對伯多祿說：「我已為你祈求了，為叫你的信德不致喪失，待你回頭以後，要堅固你的兄弟。」（路加福音第廿二章32節），我就常以這段經文鼓勵自己，當以愛還愛。

編者按：保祿原為學校工作人員，離職後進入輔大哲研所專攻哲學諮商，目前是我們的工作團隊之一。年輕時的無助曾使他有恨，直至找著耶穌，如今常將生命經驗與監所弟兄和少觀所的青年分享。

雖自幼接觸基督信仰，但國中加入幫派，與耶穌漸離漸遠，天主聖訓更被我拋諸腦後。我不斷地犯罪，從一名小偷轉為大盜，從吸毒者變為販毒者，63年至87年的那段時間，幾乎年年都在牢裡過年。不在牢裡的日子，我也未曾停歇過。

96年我在新店戒治所，同學莫名的替我報名參加天主教班課程。剛開始我也是存著玩玩的心態上課，直到看到路加福音第十五章『浪子的比喻』，我的心好似萬針般的扎痛，腦海裡一直縈繞著一個問題：「為什麼還不悔改？難道真的想老死在獄中嗎？」終於我鼓起勇氣禱告，向天父認罪，求祂助我脫離毒品的網綁，讓我出獄後能重新度一個新生活。

我記得在領洗當天，我是泣不成聲的訴說我的領洗感言，我知道從今以後，我就是天父的愛子了。再次踏出戒治所的第一天，遊覽車公司的老闆與老總馬上為我設宴洗塵，並且邀我即刻上班，更讓我深深地體會到天父是那麼的愛我，我所得到的恩寵真的是難以言喻。

四十年前我脫離了天主，就好似一個蹺家的小孩，肚子餓了就去偷、去搶，甚至吸毒，做盡了壞事。但是自從我領洗之後，雖然因工作上的需要，常常使我無法在主日進聖堂望彌撒，但是我時時不忘禱告，不忘讀聖經。是信仰讓我隨時警醒自己的言行舉止，不要去做天主所不喜歡的事，也就是違法犯紀的事。很自然地，我每天的生活充滿著喜悅。家人看著我因信奉天主，整個人生觀念因而改變，對我更是呵護有加。這一切的一切，讓我滿是感恩，也在每天的生活和工作中，隨時都想大聲疾呼：因著信，我活了。

編者按：編專刊的時候，吃著國瑞從台東寄來的釋迦，心中的甘甜，無可替換，這就是我們最大的喜樂。



一早抱著忐忑不安的心情走進了桃園女子監獄，六年前的記憶一絲絲浮現在我腦海裡。好奇怪的感覺，內心裡的那種衝擊，實在不知道該怎樣形容。三年前當我踏出這裡時，我告訴自己絕對不再踏進這個鬼地方，但今天以分享員身分重回桃園女子監獄的我是高興的、是感恩的、是光榮的。

開始寫分享稿時，本以為只是把自己的過去寫出來就好，應該是一下就可以解決的工作，後來我才知道錯了。原本一些塵封已久根本不會再思及的記憶，全被掏挖了出來，本以為我已痊癒，但沒想到當記憶開始慢慢一片片拼湊起來時，我哭了。那種心痛，又再一次襲擊了我，但這次我已有了治癒的能力，因為天父一直在我身邊，所以我並不害怕。

在整個過程中，除了自己分享，也聽了同學心的聲音，我真的發覺天主其實真的好愛我們，祂給予每個人不同的優點，讓每個人都是如此的特別。其實認真仔細的去看，有好多好多的愛都在我們身邊圍繞，只是我們都沒有停下腳步去享受，愛真的是很奇妙，被愛是很幸福的，愛人更是一件很棒的事，若我們都能活在愛裡，那就是天主賞賜的恩典。

在這次新生命體驗營的活動裡，天主又再一次固守我的力量及信心，我更知道未來的路要如何往下走，就算前方的路荆棘滿佈，我也不擔心，我會戮力前行，因為有主與我同行。

編者按：曾經炫然於名牌、名車，沉迷於毒海深淵的小敏，出監後為堅持自己的信念，從清潔工到銷售員，甘之如飴的帶著自己的女兒憩於平淡。



主說：「誰若渴，到我這裡來喝吧！凡信從我的，就如經上說：從他的心中要流出活水的江河。」（若望福音：七：37、38）感謝天主，我終於來到新竹永泉教義研究中心，第一天雷老師就帶領我們做了一個『尋寶遊戲』，大家門裡門外尋找「永泉」二個字，還要做分享，就在「養成敏銳的觀察力」中展開永泉的學習之旅。

記得幾年前，當我走出監獄大門時，並沒有絲毫獲得自由的喜悅，面對茫茫的前途不知何去何從，但有股無形的力量引領我到天主的教會，這或許是我在監獄中每天祈禱、每天閱讀聖經有關吧！進入教會有回家的感覺，很自然的每天跟著大家望彌撒，參加服事工作，事事樂在其中。領洗後的我，找了一份薪水微薄的夜班工作，它不影響我繼續划向信仰深處。

我本想回到故鄉二水，但是天主知道我還很軟弱，啓示我不可回去，於是引領我到台北表哥的公司工作，在信仰上也找到了樂生天主堂（癲瘋病院），跟隨谷寒松神父學習與服務。有一次在一位弟兄家裡，碰到一對很熱心choice夫妻，當他們知道我是個更生人時，就很感興趣的過來跟我閒聊，邀我進監做分享。

當一個分享員首先要面對的，就是去回顧我那殘破不堪的人生，在不斷的撕裂、掙扎、抗拒中完成第一、二次分享，更在次次的分享中領受了生命的逾越，體會到傳播福音的腳步是美麗的，為求精進，我祈求天主給我一個進修的機會（輔神或永泉），感謝天主應允了我的祈求。

不知不覺我到永泉已經二個多月了，很快的與師長、同學們建立了有如家人般的情感。老師對我們的要求很高，特別是為迎接聖誕節的來臨，更是忙上加忙，接下來將有期末考試，我壓力倍增，然而我相信對人不可能的，對天主來說卻不然。

編者按：路加這三年，只要我們辦營，一定會跟著我們東征西討，看著他一路掙扎，不放棄每一次的成長機會，如今已是傳教學校的學生，另日將是我們園地的尖兵。

凝聚愛——反毒事工研討會



麗莎

若非純然在信仰內，很難明白救靈工作的重要，尤其要讓深陷毒海的兄姐得釋放，更經常讓人嗤之以鼻；但天主就召喚了一群人，或佛儒釋道、或基督，在愛中領人歸向光明。於是有那麼一撮人默默的、風雨無阻的、不計名利的，只為監所兄姐的回頭日復一日不輟的耕耘著……。

目前獄所收容人裡和毒品有關者已超過七成，毒癮患者的再犯率也非常高，在世界各國對毒品防治工作都束手無策之際，福音戒毒是成效最顯著的。調查也發現，部分青年學子吸毒成癮，嚴重性不下一般毒犯，因此如何在反毒的每個環節紮根，成為政府與民間反毒團體共同合作的目標。政府目前已全面運用社會資源招募不同領域的志工，合併精神、醫學、心理、輔導、社工和宗教等專業人士輔導戒治人。

利伯他茲是基督宗教長期負責獄所牧靈的團體之一，經常出入監所或辦生命體驗營、或輔導說耶穌，在天主大愛的感召下，監所受戒人終得回到生命的最初，重拾與家人間的溫暖情懷。為交換宗教戒毒經驗，利伯他茲教育基金會特於2009年7月18、19在新店崇光女中文萃樓舉辦「2009基督徒監獄牧靈及反毒事工研討會」，凝聚數十位對監獄牧靈事工有經驗者、或對毒品防治工作有呼召者，或曾修過教牧、或曾接受過相關輔導課程者以愛還愛。

基於宗教戒治是目前獄所採用的矯治課程選項之一，因此利伯他茲教育基金會特邀獄政經驗首屈一指的宜蘭監獄典獄長黃榮瑞、帶領成癮者戒毒有成的晨曦會創辦人劉民和牧師、陪伴及照顧成癮者的主愛之家負責人鮑得勝牧師、曾在美國依麗莎白物質成癮醫療機構服務的杜長齡臨床心理師、以及精研各種成癮行為的耕莘醫院精神科簡玉坤醫師與大家分享。

兩天的研習除知識的成長外，更累積出伙伴的情感，當知道在福音戒毒的路上並不孤獨時，愛也在其中滋長。未來的路儘管遙遠，因著天主，我們將更喜樂前行無畏無懼。



宜蘭監獄黃榮瑞典獄長
活潑生動的演講，獲滿堂彩

請給他們一個家



周涵君

如果問我，十年的工作感言，我要說的是：這份工作，最沒有成就感，因為不管你使盡多少力氣，「百中救一」就算很不錯了。這份工作，一點也不浪漫，因為賠上的不只是你的愛心，也會是你的荷包。這份工作，也最沒有界線，因為當你想休息的時候，也可能正是他／她最需要幫助的時刻。這份工作，危險性也最大，因為在搶救人靈的同時，無疑的也將自己暴露在危險之中…。但不管經歷多少挫折與困難，都比不上我們一再忍痛放棄一個好不容易找到的家，來得令人心碎。

是的，這十年，爲了幫助更生人成立一個中途之家，我們不知道流了多少的淚水，吃盡了多少的苦頭，找遍了多少的場地，但最後都在曝光後忍痛收場。我更記得在96年的大減刑前，我們趕著爲一些出獄後沒有家可歸的收容人租房子，就當興奮地在添置家具的同時，被房東知道了我們的意圖，約就那麼的毀了。那份心痛，至今都沒有忘。

雖然，因著我們的堅持，現在已經有很多的過來人，願意跟我們一起，站在反毒戰線的最前線。他們都願意以一位「負傷的醫治者」，來幫助更多的人找到回家的路。但是，所有在這個園地的工作者都知道，不管我們有多努力，或是獄政單位在矯治處遇上如何的盡心盡力，出獄後如果沒有一個可讓他們暫時棲身的安居之所，沒有一群有力的陪伴者在守候著他們，則所有的努力都將付諸流水。

十年的心焦與淚水，還只是一句話：「請給他們一個家吧！」。因為只要能救到一個靈魂，就救了他整個的家，也救了後面更多更多無辜的靈魂。這份工作如果現在不去做，下一個受害者，很可能是我們身邊所深愛的家人。

幫助戒毒的黃金時期，就是離開監獄及戒治所後的24小時內，一個溫暖而堅定的中途之家，需要您的支持與接納。



理想與願景

天主的工作就是那麼的神奇，多年來我們一直想以「社福」機構的名稱向政府立案，但是自與「育新文教基金會」相遇後，我們整個宗旨與目標才定案，我們的理想與遠景也跟著有了方向。

納為監所矯治課程之一

隨著毒品犯在監人數的增加，以及毒品再犯比例的偏高，毒品犯的矯治，近年來也成為監所急於解決的一項重要課題。利伯他茲教育基金會目前在各監所推動的「新生命體驗營」，早為各方肯定，許多收容人就是藉著這個營地，重新找回人生的意義和目標。堪慰之餘，期能在法務部的支持下，將「新生命體驗營」列為各大監所之矯治課程之一，也期能成為另一個「社會勞役」之選項。

成為校園反毒工作的先鋒

根據教育部統計，93年至98年7月，校園藥物濫用比例，國中階段增加了4倍，高中階段則暴增了13倍；如何落實毒品和愛滋病防治宣導工作於校園，應是當務之急。而培育過來人以種籽身分進入校園，親身見證毒品所帶來的傷害，一直是我們重要工作項目之一，期望能在教育部的支持下，能成為各校園毒品防治及生命品格教育之先鋒。

中途之家及庇護工廠的成立

回溯利伯他茲的成立，為更生人建立重返家園、回歸社會，是本基金會設置的本旨。但經驗告訴我們，貿然的讓更生人重回群體，在遭人非議的壓力下，很容易讓更生人回到從前；因此建立更生人中途之家、成立庇護工廠、協助更生人就業，都亟需我們加緊腳步。

若說「新生命體驗營」是贖罪之行、可改造心靈，那我們不得不大聲疾呼，中途之家、庇護工廠更是更生人的盼望。行遠自邇，期待結合更多有志之基督徒，在與主同行的路上，為囚窗再啟新機。

有人在為你祈禱



謝蓉倩

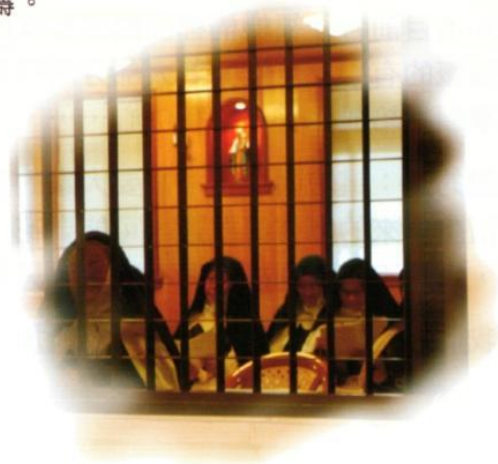
對許多登山客來說，深坑山裡的那座隱修院是個謎，早晚總有清妙的聖歌傳出，但總少看有人走動；對利伯他茲的員工來說，深坑隱修院是另一個家，因為總有修女持續的為利伯他茲的活動及監所兄姐的悔改祈禱著。

如果說，有人在為你祈禱，而且是不認識的人，多數人的反應是：那有可能？然一群在監所高牆內的兄姐則全然相信，有另一群同樣、卻是自願在牆內的人，一直在為他們祈禱。尤其是經常在各監所走動的利伯他茲員工，或辦營、或進監授課，總信靠著那山裡修女的祈禱。

利伯他茲的催生者景陽和涵君因住家的關係，即使是平日彌撒也都在隱修院望彌撒，景陽甚至是隱修院彌撒中的「經常輔祭」，與修女間有著深厚的情感。多年來一直期盼辦一所中途之家，是修女們知道的，即使是在籌設過程中幾經波折，卻總也能在修女的鼓勵與祈禱中失敗再奮起。因此今年年中，當涵君、景陽得國籍主顧傳教修女會的支持籌辦利伯他茲基金會時，也將整個計畫與隱修院的保拉姆姆商量，『利伯他茲』這個名字就是保拉姆姆取的，這也是保拉姆姆在祈禱中得到的靈感，讓利伯他茲救靈的工作不只是讓獄中人悔改重生，更要在身心靈澈悟中得真自由。

最讓利伯他茲員工感到幸福的是，每當利伯他茲至監所辦營隊時，隱修院的修女都「祈禱+克苦」，目的是期待利伯他茲在救靈的爭戰中，打敗撒旦得著勝利。因著全心全意全靈的呼求，天主總先應允隱修院修女們為利伯他茲的祈求。

利伯他茲成員都知道，每一次營隊、每一個計畫都有著天主的祝福，因為在另一座愛的高牆內，有人在為監所兄姐及利伯他茲祈禱。





我們的經費

籌建更生人中途之家與庇護工廠，是我們的遠景與希望；而如何維持我們正常的人事費用與營地支出，則是我們目前面臨最迫切的問題。

工人的工資

我們也一直認為，這塊園地非常需要專業、專職員工的投入，而員工的培訓更是不能等閒。這塊園地不能只依靠各工作崗位的退休員工或是輪班的義務服務志工，它要的是「全心」、「全意」、「全靈」的付出。

我們尤其需要更多優質的過來人，我們不想再看到他們在重返社會的過程中，因為受到標籤的影響而走回頭路，也不忍心看到他們在社會底層過乞討生活。在他們之中，其實有很多人都很優質，我們深信，這些人如果能加入我們的行列，以自身經歷成爲一個「負傷的醫治者」，對毒品防制與反毒工作都會有很大的幫助。

志工的窘境

很多人知道我們在各監所的努力，但是很少人知道，限於監所教化預算的有限，我們幾乎都是自掏腰包，從往返的車馬費到監所上課的各項開銷，尤其一場營會更是所費不貲。所以每到外縣市監所辦營，爲能省下一筆不少的住宿費用，我們都是一夥人擠在認識的朋友家中打地舖。

說到交通，在我們之中，自用車的平均年齡已超過10年，每天來往各監所，以及奔波在高速公路的風險，更是難以估算。光在新店戒治所門口，爲了卸營地所需用品，忙亂中車鑰匙還來不及拔掉、車門卻自動鎖上的紀錄，就至少有兩次；還好所裡的謝輔導幫我們找鎖匠解了危。

他們不都是罪不可赦

我們都知道目前各社福機構都面臨到募款的窘境，但我們更相信，在我們的社會中，仍有很多很多慷慨的有心人，惟面對大部分的回應：「我才不願意捐款給你們，那些人不值得同情，我寧願捐給孤兒院、啓智中心……。」讓我們有些擔憂。

我們想說的是：這塊園地非常需要大家的重視與支持，如果我們現在不努力耕耘，未來在面對它所衍生出來的傷害與摧毀，可能要花上更多倍的成本與心力。我們更想告訴大家：在他們之中，真的不都是那麼的罪不可赦，只是他們不像你我，在人生的轉彎處如此地幸運。

因此，我們在此呼籲，有能力的你，能加入我們的行列。

“利伯他茲”名字的由來

利伯他茲 Libertas 源自於拉丁文，譯意為「自由」。

更深的意涵是指：

「神將人從被奴隸的狀態中救拔出來，並提升成為自己兒子的地位，讓人在祂的恩典中重獲自由。」

這是一位隱修院的修女保拉姆姆在祈禱中替我們預選的，為的是鼓勵並提醒我們在從事救靈工作時，不只讓人身心得到幫助，更重要的是在心靈上能體會重獲自由的喜樂與平安。

E-mail : libertas48@gmail.com